



ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

PRIMER CICLO 2023

CONVOCATORIA

Este programa de Escuela de Formación Deportiva es el Primero de dos ciclos del año 2023, se desarrollará del 15 de julio al 24 de Septiembre de 2023, en las instalaciones de la Bolera El Salitre.

- **Objetivo:** Fundamentar en la práctica del deporte del Bolo como un elemento en la formación deportiva de competencia para niños y jóvenes y recreativa para adultos.
- **Contenido Básico y Servicios:** Instrucción en pista, estiramientos (calentamiento).



Por el valor de la inscripción, cada alumno tiene derecho a los siguientes servicios:

- Utilización de pistas.
- Instrucción en pista por parte del entrenador asignado.
- Instrucción teórica de acuerdo al nivel de avance.

NOTA: Los alumnos deben asistir con pantalón de sudadera azul oscuro (no Jean).





- **Número de sesiones:** 22 (Veintidós)
- **Edad:** Dirigido a niños y jóvenes entre 4 y 17 años y Padres de familia.
- **Horario turnos:**

Primero	07:45 a .m. a 08:00 a.m.	Calentamiento
	08:00 a.m. a 09:30 a.m.	Pistas
	09:30 a.m. a 09:45 a.m.	Estiramientos
Segundo	09:45 a.m. a 10:00 a.m.	Calentamiento
	10:00 a.m. a 11:30 a.m.	Pistas
	11:30 a.m. a 11:45 a.m.	Estiramientos

Nota: La hora establecida, es la de inicio de la actividad, por lo tanto, se solicita a los deportistas llegar al escenario con quince (15) minutos de antelación para estar preparados a tiempo.

No se acepta cambios de turno una vez se haya hecho la inscripción.

- **Cupo por turno:** 20 personas

Fechas de las Sesiones :

Inicio de clases **sábado 15 Julio de 2023**

Julio: 15,16, 22, 23, 29, 30

Agosto: 05, 06, 12, 13,19, 20,26, 27

Septiembre: 02, 03, 09,10, 19, 17, 23 Y 24



Nota: La cantidad de cupos en la escuela de Padres de Familia dependerá del número de pistas disponibles después de efectuada la inscripción de los niños y jóvenes de la Escuela

- **Inscripciones:** **A partir de la fecha hasta el 09 de Julio de 2023, a las 4:00pm.**

DEPORTISTAS	PAGO HASTA EL 28 DE JUNIO DE 2023
Niños mayores de 8 años, jóvenes y adultos	\$ 660.000
Niños (4 a 7 años)	\$ 460.000

Para los participantes de la Escuela que **se inscriban antes del 9 de julio**, se les aplicara un **descuento del 10%**. Después de esta fecha ya no habrá ningún descuento.





- **WhatsApp:** 3162347922
- **Correo electrónico:** ligabolobogota@gmail.com
- **Requisito:** Diligenciar el formulario de inscripción entregar certificación de EPS, formalizar el pago y estar a paz y salvo con la Liga por todo concepto.
El ingreso al escenario sólo estará permitido para quienes se hayan inscrito y pagado antes de iniciar la escuela (14 de Julio antes la 1:00pm).
- **Forma de pago:** Consignación o transferencia electrónica nombre de Liga de Bolo de Bogotá, Nit. 860.066.173-1 *Banco Davivienda cuenta de ahorros No. 0088 0071 7202*

NOTA: Enviar copia de la consignación al correo electrónico ligabolobogota@gmail.com, con los datos completos del alumno y número telefónico.

Cualquier información adicional o pago con tarjeta débito crédito, el horario de atención presencial es de Lunes a viernes de 9:00 a 5:00Pm en las oficinas de la Liga (Av Calle 63 No 68-99)al lado de la Bolera El Salitre.

Bogotá, D. C., **Junio 27 de 2023**



**TE
ESPERAMOS!!!**

